

INSCHRIJFSTROOK – Het kookcircuit

1 strook per deelnemer

Naam : Attest : Ja/Nee welk ?.....

Voornaam : Telefoon :

Adres :

Gemeente :

Inschrijvingsstrook opsturen naar het secretariaat :

President Kennedypark 2, 8500 Kortrijk

(056/23 03 84) of nadine.lambrecht@socmut.be

Wij sturen een overschrijvingsformulier voor het te betalen bedrag.



Inschrijvingsstrook

Wij organiseren ook
kooklessen op
maandagnamiddag



Voor meer details surf naar onze website

www.VFGJ.org

056/23 03 84

Het

kookcircuit



Kookcursus
Kortrijk

Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



Vereniging personen met een handicap zvw

Het kookcircus

Basisbeginselen van het koken en bakken + het klaarmaken van lekkere slaatjes.



In werkgroepen wordt er elke les een menu klaargemaakt: voorgerecht of nagerecht + hoofdgerecht.

Na de les genieten we samen van onze versbereide maaltijd !

Je hoeft geen inkopen te doen. Alle ingrediënten worden door het centrum aangekocht.

De uitgeschreven recepten krijg je mee naar huis en zijn in het inschrijvingsgeld inbegrepen.



Wat breng je mee naar de kookles ?

- Aardappelmesje
- Keukenschort
- Keukenhanddoek
- Schrijfgerief

Instapvoorwaarden: geen voorkennis nodig (lidmaatschap VFGJ vereist)

Waar ?

Bond Moyson
Slachthuisstraat 3-5, 8500 Kortrijk

Wanneer ?

Zaterdagvoormiddagen van 9u00 tot 12u30

17 en 24 september 2011

1, 8, 15 en 22 oktober 2011

19 en 26 november 2011

3 december 2011

Prijs ?

Volle prijs : € 95, 00
(inbegrepen : benodigdheden, recepten, begeleiding, lessen)

Leden BM : € 93,75

Gedeeltelijke vrijstelling mogelijk : (- € 30,00)

- attest 66 %
- attest VAPH
- attest VDAB

(Lid BM + ged. vrijstelling = € 63,75)



Let op :
Snel inschrijven !
Het aantal plaatsen is beperkt !

